



# Einladung

## zur Informationsveranstaltung 60+

### „gesund läbe u gesund ässe“

**Mittwoch, 15. Mai 2019 um 14.00 Uhr  
im Kongress-Saal Beatenberg**

Seit einigen Jahren wird jährlich eine Informationsveranstaltung zu den Themen im Alter für Beatenbergerinnen und Beatenberger über 60 Jahre und interessierte Personen organisiert.

Frau Ursina Kasper und Frau Celina Bürklin, Ernährungsberaterinnen SVDE im Spital Interlaken, geben Ihnen Tipps, wie Sie sich gesund ernähren können. Zudem informiert Herr Andres Sieber, Heimleiter vom Alters- und Pflegeheim Beatenberg-Habkern, über das Angebot des Mahlzeitendienstes. Im Anschluss an die Veranstaltung wird mit der Unterstützung des Frauenvereins Beatenberg ein „Zvieri“ offeriert.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

Freundliche Grüsse

**GEMEINDERAT BEATENBERG**